

Beste,

De Vlaamse landbouworganisaties slaan de handen ineen om te werken op verbetering van welzijn in de sector. We doen dat onder andere via het project Boerenverstand, Rust in je hoofd. Meer informatie over dit project vind je [hier](#). Je zult zien dat dit project bestaat uit een aantal vormingen, maar het is ook mogelijk om een individueel gesprek aan te vragen om over je welzijn en gezondheid te spreken.

Via de lokale structuren van CM kunnen jullie een 1 op 1 gesprek (gedurende 1u) inplannen met een CM gezondheidsconsulent. **Dit is volledig gratis en je hoeft geen lid te zijn van deze mutualiteit.**

Jouw lokale CM gezondheidsconsulent kan je op weg helpen met al je gezondheidsvragen. Gezondheid is immers meer dan 'niet ziek zijn', maar ook je welbevinden, levenskwaliteit, sociale contacten, dagelijks functioneren, stressfactoren, ... kunnen tijdens dit gesprek aan bod komen.

De CM gezondheidsconsulenten zijn beschikbaar op onderstaande momenten. Stuur jouw lokale gezondheidsconsument gerust een mailtje om je afspraak in te plannen.

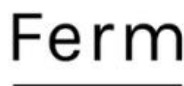
- **Roeselare** - dinsdag 05/09 (spreekplaats 1) van 09u-17u: Sarah Denoo
 - ➔ Contactgegevens: sarah.denoo@cm.be
 - ➔ Provinciaal kantoor Boerenbond: Diksmuidsesteenweg 406 - 8800 Roeselare

- **Gent** - dinsdag 29/08 (zaal EOS) van 09u-17u: Lindy Baute
 - ➔ Contactgegevens: lindy.baute@cm.be
 - ➔ Provinciaal kantoor Boerenbond: Kortrijksesteenweg 1144J - 9051 Sint-Denijs-Westrem (parkeren aan de overkant parking Carrefour)

- **Wolvertem** - dinsdag 22/08 van 09u-15u: Liesbeth Kubben
 - ➔ Contactgegevens: liesbeth.kubben@cm.be
 - ➔ CM kantoor: Wilgenlaan 1 - 1860 Meise

- **Genk** - maandag 28/08 (zaal 1) van 09u-17u: Greet Claes
 - ➔ Contactgegevens: greet.claes@cm.be
 - ➔ Provinciaal kantoor Boerenbond: Jaarbeurslaan 29 bus 21 - 3600 Genk (parkeren aan de overkant op parking Limbrughal)

- **Geel**: donderdag 07/09 (Overleglokaal) van 09u-17u: Sofie Vander Elst
 - ➔ Contactgegevens: sofie.vanderelst@cm.be
 - ➔ Provinciaal kantoor Boerenbond - Maal 1 - 2440 Geel



met de steun van



Vlaanderen
verbeelding werkt



Provincie Vlaanderen
Sector Landbouw
en Platteland
www.vlaanderen.be/pdgg



stuurgroep

